

# SPORTS FACTORY



Max-Stromeyer-Str. 170d  
78467 Konstanz  
sportsfactory-konstanz.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Special Days Aushang
10.30 Uhr – 11.30 Uhr						
16.30 Uhr – 17.00 Uhr		Six-Pack		Six-Pack		
17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Fitness Boxen	Jumping Fitness		Jumping Fitness	Step Aerobic	
					Sling	
18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Complete Body Workout	Pilates	Fitness Boxen	POUND Fitness	Fitness Boxen	
19.00 Uhr – 20.00 Uhr	POUND Fitness	Bokwa Step & Up	Bodystyling	Knock Out	Jumping Fitness	
	Sling	X-Fit		Sling		
20.00 Uhr – 21.00 Uhr	Jumping Fitness	Functional Training (30 min) <i>*Liste</i>	Jumping Fitness	Booty (30 min) <i>*Liste</i>		

\* Liste: Erfordert vorher die Eintragung in eine dafür vorgesehene, aufgehängte Liste, ob der Kurs zustande kommt.

Gültig ab Juni 2019